

Poster CA 051

# Le nombre de comorbidités influence-t-il l'observance thérapeutique chez des malades suivis pour maladies chroniques ?

*A Belhassen et al.*



Session posters commentés AJI, SNFMI 2019

Antoine Enfrein, DES médecine interne CHU Nantes

## Définition OMS

“ La mesure avec laquelle les **comportements** d'une personne devant prendre un **médicament**, suivre un **régime alimentaire** et/ou **changer de mode de vie** correspondent aux **recommandations** convenues avec un **professionnel de santé**

1

Patients & Méthodes

3



## Patients & Méthodes

- Etude **observationnelle, monocentrique, prospective**
- Patients **consultants** en médecine interne au CH de La Marsa au mois de février 2019
- Questionnaire avec données démographiques, pathologies, traitements reçus, prescripteurs, et questionnaire de **Morisky**

### Questionnaire de Morisky à 8 questions<sup>12</sup>

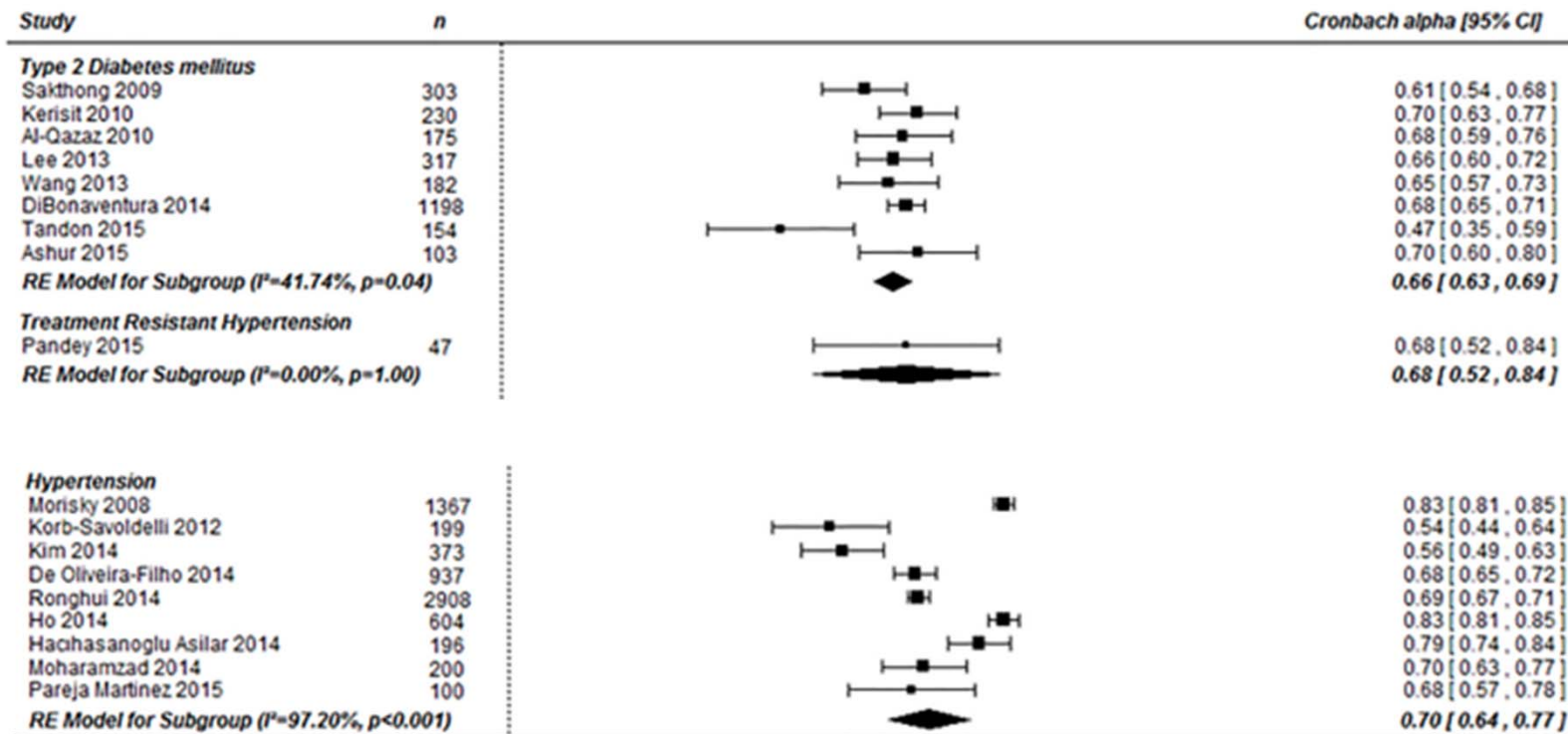
1.	Vous arrive-t-il parfois d'oublier de prendre vos comprimés contre (nom de la condition) ?	Non = 1
2.	Parfois certaines personnes ne prennent pas leurs médicaments pour d'autres raisons qu'un oubli. En pensant aux deux dernières semaines, y a-t-il eu des jours où vous n'avez pas pris votre médicament contre (nom de la condition) ?	Non = 1
3.	Vous est-il déjà arrivé de réduire la dose ou d'arrêter de prendre vos médicaments contre (nom de la condition) sans en informer votre médecin, parce que vous vous sentiez moins bien en les prenant ?	Non = 1
4.	Lorsque vous voyagez ou que vous quittez la maison, vous arrive-t-il d'oublier d'emporter vos médicaments contre (nom de la condition) ?	Non = 1
5.	Avez-vous pris vos médicaments contre (nom de la condition) hier ?	Oui = 1
6.	Quand vous ressentez beaucoup moins, voire plus du tout, vos symptômes, vous arrive-t-il parfois d'arrêter de prendre vos médicaments ?	Non = 1
7.	Le fait de devoir prendre des médicaments contre (nom de la condition) tous les jours représente un réel inconvénient pour certaines personnes. Vous arrive-t-il parfois d'être contrarié(e) par le fait d'avoir à respecter un traitement contre (nom de la condition) ?	Non = 1
8.	Vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler de prendre tous vos médicaments contre (nom de la condition) ?	
***	<b>Choix de réponses et scores pour la question 8.</b>	
	Jamais/Rarement = 1	De temps en temps = 0,75
	Régulièrement = 0,25	Tout le temps = 0
	Parfois = 0,5	

Note : Il est possible de remplacer (nom de la condition) par « votre médicament » ou par le nom précis du médicament.

Score inférieur à 6  
→ observance faible

Score égal à 6 ou 7  
→ observance moyenne

Score égal à 8  
→ observance bonne



2

Résultats

7



## Résultats

- 30 patients
- Sex ratio: 1,3
- Âge moyen: 57,53 ans [28;84]

Niveau d'études	N =
Supérieur	11
Secondaire	9
De base	5
Analphabète	5





## Résultats

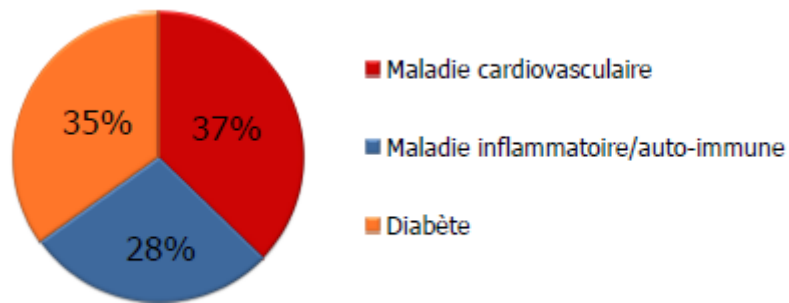


Figure1 : Principales pathologies chroniques colligées.

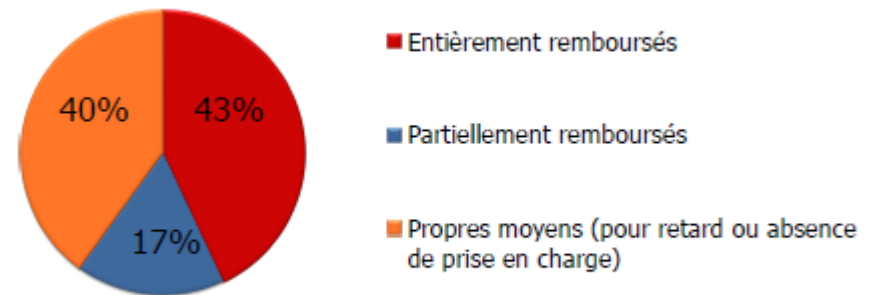
- 17 (56,6%) patients prenaient > 4 médicaments/jour avec en moyenne 4,96 comprimés par jour [1;10]
- Nombre moyen de comorbidités 1,97 [1;4]
- 50% recevaient un médicament sous forme injectable (+orale)



## Résultats

**Tableau1: Principales classes thérapeutiques.**

Classe thérapeutique	N
Anti hypertenseurs	16
Anti diabétiques oraux	15
Immunosuppresseurs	9
Insulinothérapie	7
Statines	5
Oligoéléments	5
Inhibiteurs de la pompe à protons	4



**Figure 2 : Remboursement des médicaments.**



## Résultats

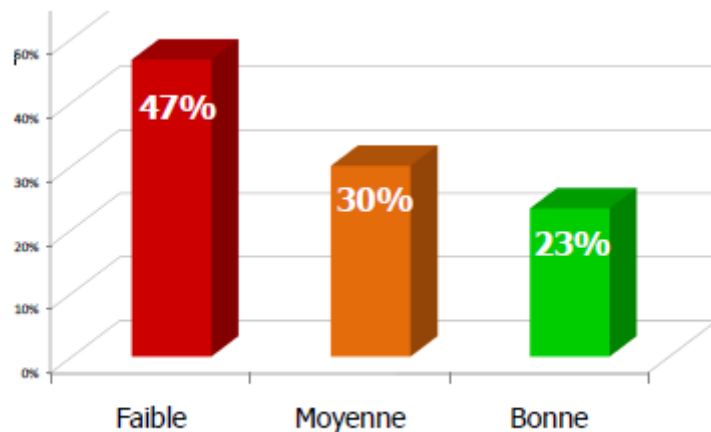


Figure 3 : Observance thérapeutique.

- L'adhésion au traitement était liée au remboursement du médicament ( $p=0,01$ )
- Le score de Morisky était **faiblement corrélé** au nombre de comorbidités ( $r=0,24$ )
- La présence d'une HTA parmi les comorbidités était corrélée au score d'observance de Morisky ( $r=0,37$ )
- La **voie injectable** était faiblement corrélée au score de Morisky avec un coefficient  $r$  à 0,25.

3

Discussion

## Forces

- L'observance est une problématique capitale et certainement sous-évaluée.
- Méthodologie **aisée à mettre en place**, peu coûteuse et **reproductible** dans d'autres services

## Limites

- Questionnaire posé par le médecin au malade : **biais** de recueil ?
- Etude **corrélation** : méthode statistique ? Analyse uni et/ou **multivariée** ?
- Coefficient de corrélation non disponible pour remboursement, seulement petit  $p$  -> ne préjuge pas de la force de l'association statistique
- Evaluation partielle et probablement incomplète observance

## Conclusion

- Démarche intéressante pour **mieux évaluer l'observance** de nos patients
- L'observance thérapeutique semble liée aux conditions de **remboursement**
- A reproduire sur une plus grande cohorte avec analyse statistique plus approfondie, notamment ajustement sur les **facteurs confondants** (niveau d'études notamment)



Merci pour votre attention  
**Place aux questions**

